



“Educamos para la libertad”

NIVELACIÓN 2025	
GRADO - CURSO:	Primero
ASIGNATURA:	Danza
NOMBRE DEL DOCENTE:	Yessi Carolina Beleño García

PLANEACIÓN GENERAL DE LA NIVELACIÓN	
PROPÓSITO GENERAL	
Fortalecer las habilidades corporales trabajadas durante el proceso del año escolar.	
PROPÓSITOS ESPECÍFICOS	
APRENDER A SER	Participa activamente en los diferentes ejercicios propuestos y se esfuerza para lograr los objetivos propuestos, fomentando su autoconfianza y compromiso.
APRENDER A CONOCER	Reconoce su cuerpo, como interactúa con los demás y el espacio que le rodea.
APRENDER A HACER	Ejecuta secuencias sencillas, teniendo en cuenta las dimensiones corporales y espaciales trabajadas durante el proceso, a partir de la exploración de diferentes ritmos, niveles y desplazamientos.

EVALUACIÓN			
ACTIVIDAD	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	METODOLOGÍA	RECURSOS
Me veo, me reconozco. Calentamiento	- Participación activa y respetuosa. - Seguimiento de calentamiento.	- Reconocimiento corporal a partir de la observación y la respiración. - Calentamiento a partir de diferentes ritmos.	Música y espacio.
Secuencia y movimientos libres.	- Comprensión y asocian ritmo – movimiento. - Percepción espacial. - Interacción con el otro.	Trabajo de movimientos libres y creación de secuencias sencillas.	
Estiramiento	Realiza los ejercicios planteados.	Estiramiento	

FLUJO DE ACTIVIDADES



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
DANE 11100136769. NIT.8000111459
Página web. <https://iedjosemarti.edu.co/wp/>
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co



“Educamos para la libertad”

1. Se realiza un ejercicio donde se involucra la respiración consciente y el reconocimiento del cuerpo frente al espejo. Luego un calentamiento sencillo con diferentes ritmos.
2. El estudiante desarrolla movimientos y crea secuencias libres a partir de diferentes ritmos musicales.
3. Finalmente se realiza un estiramiento sencillo iniciando desde la cabeza hasta los pies y terminando con respiración.